

Über das wirksame Leben nachdenken und dieses energiereich umsetzen

FRÜHLING IST DIE ZEIT DES ERWACHENS und des hoffentlich positiven und energiereichen Auslebens von neuer Dynamik. *Aus den Inhalten der bisherigen Kolumnen wissen wir*, dass aus der Mischung von positiver Qualität und hoher Intensität des Energieflusses eine positiv wirkende Leidenschaft entsteht, die Großes bewirken kann.

VON JOHANN RISAK



JOHANN RISAK: »Der positiv wirksame Mensch ist umsetzungsstark.«

Aus dem Buch von Cay von Fournier mit der Themenstellung »Unternehmer Energie« (2011) haben mich insbesondere seine Gedanken zum wirksam (= energiereich) lebenden Menschen angesprochen.

Für ihn sind diese sinnvoll lebende Menschen,
wertvoll lebende Menschen,
praktische Menschen,
einfach denkende und handelnde Menschen,
liebvolle Menschen,
aktiv lebende Menschen,
positive Menschen,
konstruktive Menschen,
verantwortlich lebende Menschen und
insbesondere freie Menschen.

Wenn ich diese Charakteristika auf mich einwirken lasse, dann wird mir klar: Ein solches Menschenbild habe ich über Jahrzehnte hinweg angestrebt und, wenn auch fallweise begleitet von Misserfolgen, in einem beachtlichen Ausmaß realisiert. Der sinnvoll lebende Mensch lässt sich nicht dahintreiben, sondern sucht nach dem Sinn des Lebens und verankert diesen in seinen Visionen und anzustrebenden Zielen. Dazu lebt er mit Respekt gegenüber den Werten anderer, unter Beachtung der eigenen. Sinn (das WAS) und Werte (das WIE) sind ihm klar.

Der positiv wirksame Mensch ist umsetzungsstark, wobei er durchaus auch theoretische Grundlagen schätzt. Nicht überraschend ist er auch ein »einfach« denkender und handelnder Mensch. Dies erlaubt ihm eine wirkungsvolle Kommunikation des Gewollten.

Positiv wirksame Menschen sind auch liebevoll und erkennen an, dass alle Menschen Fehler machen; dies gilt auch für sie selbst. Sie warten nicht darauf, dass andere die Initiative ergreifen, sondern ergreifen diese selbst, bzw. schaffen sie die Voraussetzungen, damit andere diese ergreifen können.

Positiv wirksam lebende Menschen werden von Optimismus getragen; negative Gedanken sind ihnen meist fremd. Dies überrascht nicht, denn die bisherigen Charakteristika führen zu meist positiven Erfahrungen, die den Optimismus stärken. Dieser wird von einer konstruktiven Einstellung getragen, hinter welcher Kreativität, Leistung und Erfolg stehen.

Der Kreis der Charakteristika des positiv wirksam lebenden Menschen schließt sich in der Einstellung der primären Selbstverantwortung – Eigengestaltung soll vor Fremdgestaltung kommen – und in der Wertschätzung für die eigene Freiheit und jene von anderen Menschen. Obige Ausführungen sind für die Selbstreflexion und die positive Weiterentwicklung des eigenen Denkens und Tuns und deren Wirkungen geeignet. Ich wünsche Ihnen ein positives Frühlings-erwachen!

LITERATURQUELLEN

- » Fournier, C. von (2011): Unternehmer Energie, Offenbach, S. 19.
- » Risak, J. (2010): Überlegene Unternehmensqualität schaffen, Wien, S. 21 ff.